

## Schmerzen beim Golfsport? Ein Check up tut gut!

Die häufigsten golfspezifischen Beschwerden sind die der Füße, Kniegelenke, der Wirbelsäule, der Schultern, der Ellenbogen und der Handgelenke. Mehr eigentlich nicht... Diese Beschwerden, egal ob beim Jugendlichen oder Erwachsenen, sind anfangs Hinweise auf Funktionsstörungen, später auf Schäden...

*Am Anfang ist jede Erkrankung leicht zu heilen, aber schwer zu erkennen. Am Ende aber ist jede Erkrankung leicht zu erkennen und schwer zu behandeln.* (Macchiavelli - 1550)

Es ist an der Zeit, sich die Frage zu stellen, warum im Allgemeinen so wenig Wert auf eine sorgfältige sportorthopädische Untersuchung gelegt wird. Unsere Gesundheit ist unser höchstes Gut und der, der Sport treibt, behauptet, seinen Teil zur Prävention von Zivilisations- aber auch anderen Krankheiten zu leisten. Warum wir völlig ohne einheitliche und qualitativ hochwertige „Sportorthopä-



Foto: Hörzu

dische Check-UP-Untersuchungen“ des Bewegungsapparates unterwegs sind, bleibt unklar.

Wir alle achten mehr auf unseren PKW als auf unseren Körper. Eins ist sicher: wir treiben ein gefährliches Spiel, was wir uns im Straßenverkehr nicht erlauben dürfen (TÜV). Es fällt auf, daß wir unseren PKW nicht nur dem TÜV unterziehen, sondern darüber hinaus alle paar tausend Kilometer die empfohlenen Inspektionen durchführen lassen, die teilweise mit beeindruckenden Kosten verbunden sind, von denen wir aber überzeugt sind, dass sie den Marktwert des PKW erhalten und unserer Sicherheit dienen. Und das bei einem Gegenstand, für den es im Gegensatz zu uns Menschen exzellente Ersatzteile gibt!

Prof. Josef Niebauer/Paracelsus-Universität Salzburg unterstreicht in einem beeindruckenden Beitrag im „medicalsport network“, dass ärztliche Gefälligkeitsatteste ohne orthopädische Ganzkörper-Untersuchung sowie Ruhe- und Belastungs-EKG nicht mehr zeitgemäß sind. „Das wird schon passen“ sei ein mutiges Postulat, handelt es sich doch bei uns um alternde Körper, für die es nur unbefriedigende und dann teilweise auch nur sehr begrenzt haltbare Ersatzteile gibt.

### Gesundheits-Check-UP als Positiv-Erlebnis!

Es geht darum, herauszufinden, ob gesundheitliche Schwächen vorliegen, die der Sportler kennen sollte oder chronische Erkrankungen, die behandelt bzw. korrigiert gehören. Die Gefahr geht dabei eher von den bisher unbekannteren Erkrankungen aus, deren frühzeitiges Erkennen Schmerzen und Behinderungen vermeiden kann!



Dr. med. Ulrich  
Frohberger

### Was gehört zu einem Orthopädie-Check-up?

Eine fachärztliche sportorthopädische Untersuchung für junge wie auch ältere Sportler sollte zumindest aus folgenden Maßnahmen bestehen, die je nach Befunden erweitert werden:

- Ausführliche schriftliche Gesundheits- und Sportanamnese
- Fachärztliche manuelle Ganzkörper-Untersuchung
- Labor-Diagnostik
- ev. Röntgen-MRT-Diagnostik
- Muskelfunktionstests, Ganganalyse

Nach einer umfassenden Diagnostik folgt die Erläuterung der Untersuchungsergebnisse einschließlich der resultierenden Behandlungs- und Trainingsempfehlungen. Da sich das alles kaum einer merken könnte, kommt der schriftlichen ärztlichen Zusammenfassung eine besondere Bedeutung zu!

Man ist nicht so alt, wie man sich fühlt, sondern so jung, wie man seine Vitalität durch wohl dosierten Sport erhält!

Dr. med. Ulrich Frohberger/Münster ■

### Praxis für Orthopädie und Sportmedizin Dr. med. Ulrich Frohberger

#### Die Praxis für den gehobenen Anspruch

Neben der allgemeinen orthopädischen Grundversorgung finden Sie bei uns den Fachmann für

- Funktionsstörungen und Schäden an der Wirbelsäule und Gelenken
- Wirbelsäulennahe Infiltrationen
- Gesundheitskonzepte für mehr Lebensqualität bis ins hohe Alter
- Trainingsbegleitende Sportmedizin für den Hobbysportler wie auch für den Leistungssportler sowie sportmedizinische Golferbetreuung
- Ortho-Check-up für leitende Angestellte



3-D-Statik-, Fußdruck- und Ganganalysen, Oberflächen-EMG, Unterwasserdruckstrahlmassage und Physiotherapie sowie Trainingstherapie ermöglichen u. a. ein umfassendes Diagnostik- und Therapiekonzept.

Wir bieten Ihnen individuelle und persönliche Beratung und Betreuung und sind Ihr Partner auf dem Weg für Ihr ganz spezielles Wohlbefinden.

Termine für Ihren privaten Check täglich unter **Tel. 0251 - 60323**

**Lingener Str. 12 • 48155 Münster**  
**www.frohberger.de • dr.u@frohberger.de**