

Zentrum für Orthopädie und regenerative Medizin



Modern und geschmackvoll: Der Empfangsbereich im Z.O.R – Zentrum für Orthopädie und regenerative Medizin.

Foto: Z.O.R.

Eröffnet: Das Z.O.R. – Zentrum für Orthopädie und regenerative Medizin

Ziel: Verbesserung der Lebensqualität

Nach internistischer und anschließender fachärztlich-orthopädischer Ausbildung – unter anderem an der orthopädischen Universitätsklinik Münster unter dem renommierten Professor Dr. Hans-Henning Matthiaß – legte Dr. Ulrich Frohberger bereits 1990 den Grundstein für die Selbstständigkeit und eröffnete im vom Münsteraner Architekten Rainer Kresing umgebauten Hansalof an der Lingener Straße seine Praxis für Orthopädie und Sportmedizin. „Als langjähriger sportärztlicher Betreuer verschiedener Volleyball-Bundesliga-Mannschaften einschließlich des USC und von National-Mannschaften der Sportarten Basketball, Moderner Fünfkampf und Volleyball gab es damals keine Anlaufschwierigkeiten“, blickt Frohberger heute zurück – und fährt fort: „Die Schwerpunkte der Praxis

»Wissenschaft ist Messen – erst nach gezielter Diagnostik ist die Entwicklung einer ursächlichen Therapie ein Kinderspiel.«

Dr. Ulrich Frohberger, Facharzt für Orthopädie und Sportmedizin

verlagerten sich in Richtung Osteologie und regenerative Medizin, denn die Erkenntnisse aus der Hochleistungssportmedizin gewannen an zunehmender Bedeutung für Menschen jeden Alters zum Erhalt ihrer Leistungsfähigkeit und Lebensqualität. Mit einem großen enga-

planter Eigennutzung des Vermieters war seit einigen Jahren bekannt, dass wir am damaligen Standort nicht bleiben konnten.“ Mit dem Standort Roggenmarkt 15 „haben wir eine traumhafte ‚Location‘ im Herzen der Stadt Münster gefunden. Glücklicherweise konnten – wie schon bei Erstgründung der Praxis 1990 – der gleiche Architekt Ludger Schulten-von-Lücken und die gleichen Handwerker-Firmen für die Sanitär-, Elektro- und Malerarbeiten für das neue Projekt gewonnen werden. Unsere Praxis nennt sich nun Z.O.R. – Zentrum für Orthopädie und regenerative Medizin.“

Wobei Frohberger besonders die räumliche Nähe zu Mediziner-Kollegen schätzt. So praktizieren im gleichen Hause bereits seit längerer Zeit die „sehr renommierten“ Fachärzte für Gynäkologie Dres. Gabriele Krümpelbeck

und Ludger Hortmann. „Wir freuen uns auf diese so wichtige Nähe und auf die zukünftige Kooperation sowie über eine enge fachliche Zusammenarbeit mit dem Internisten und Nephrologen Dr. Bernhard Frye, dessen Praxis über eine Galerie auf der gleichen Etage erreichbar ist. Hinzu kommt seit Februar die erfahrene Diplom-Oecotrophologin Ute Jentschura innerhalb unserer Praxis und Einiges andere mehr“, sagt Frohberger.

Einer der Schwerpunkte des Z.O.R sei die durch frühzeitiges Erkennen von Funktionsstörungen und

Informationen

Ausführliche Informationen über das Z.O.R. gibt es im Internet unter der Adresse <https://frohberger.de>

Schäden mögliche Prävention von Sportverletzungen und gleichermaßen von chronischen Krankheiten. Das Ziel dabei: Die Verbesserung der Lebensqualität und Lebenserwartung der Patientinnen und Patienten. „Derartige Ziele sind durch Einbeziehung meines vielschichtigen Erfahrungsschatzes auch in der Inneren Medizin, Ernährungsmedizin, Sportphysiologie und nicht zuletzt der zunehmend bedeutsamen Umweltmedizin erreichbar“, ist Frohberger überzeugt.

Das Z.O.R. am Roggenmarkt ist eine Privatpraxis für alle. Bedeutet: „Wir heißen Sie herzlich willkommen – gleich wie Sie versichert sind. Viele unserer Patienten sind gesetzlich versichert. Sie tragen die privatärztlichen Behandlungskosten selbst, da sie der Überzeugung sind, dass ihre Gesundheit es ihnen wert ist“, so Frohberger.

Mit ganzheitlicher Perspektive

Ambitionierte Medizin im Z.O.R.

Im neuen, exklusiven Ambiente unserer Privatpraxis und angrenzend an den Prinzipalmarkt in Münster praktizieren wir als Orthopäde eine ambitionierte Medizin, die sich intensiv dem einzelnen Individuum und seiner Gesundheit widmet. Unser Schwerpunkt liegt auf der orthopädischen und sportmedizinischen Akutversorgung ebenso wie auf Reha-Maßnahmen zur Vitalisierung und Leistungssteigerung. Zudem liegt ein wesentlicher Fokus auf Prävention und somit dem Vermeiden von Krankheiten sowie auf ganzheitlichen, regenerativen Gesundheitskonzepten“, sagt Dr. Ulrich Frohberger, Facharzt für Orthopädie und Sportmedizin, der das „Z.O.R. – Zentrum für Orthopädie und regenerative Medizin“ gegründet hat.

„Allzu oft werden in der medizinischen Praxis allein die Symptome, aber nicht der Umstand behandelt, der diese hervorruft. Wer echte Heilung herbeiführen möchte, der muss Krankheit dort behandeln, wo sie entsteht – und nicht dort, wo sich ihre Symptome zeigen“, erklärt Frohberger die Philosophie, die das tägliche Handeln im

Z.O.R. bestimmen. „Ihre Schmerzen, Beschwerden und Funktionseinschränkungen können aufgrund einer Überbelastung, einer alterungsbedingten Abnutzung wie zum Beispiel bei Arthrose, durch ein akutes Ereignis oder auch durch bereits länger bestehende Dysbalancen beziehungsweise Belastungen des Körpersystems (Hormone, Vitalstoffe, Übersäuerung, Übergewicht etc.) entstanden sein. Nur eine ganzheitliche Perspektive und entsprechende Diagnostik können uns die wahren Ursachen der Beschwerden aufzeigen, um wirkungsvolle Therapien einzuleiten“, erklärt er weiter.

Leistungsspektrum

- Integrierte Orthopädie
- Schmerztherapie
- Prävention in der Orthopädie
- Regenerative Medizin
- Sportmedizin
- Sportler Check-ups
- Stressmedizin
- Gendermedizin
- Krankengymnastik und Muskelaufbau
- Kinderorthopädie



Wer wie im Z.O.R. Heilung herbeiführen möchte, muss die Ursachen der Krankheit kennen, um sie dort behandeln zu können, wo sie entsteht. Im Bild: Die Messung der Knochendichte.

Herzlichen Glückwunsch zur Neueröffnung!

PAULA HACK
FRISEURE

Rudolfstraße 1a · 48145 Münster · Tel.: 0251 13305200
www.paulahack-friseur.de · info@paulahack-friseur.de

Wir gratulieren

... Dr. Frohberger & Team zur Neueröffnung der Praxisräume.

Wir unterstützen Sie immer gerne mit unserem grünen Daumen.

DAHLMANN
Osttor 250, 48165 Münster
blumen-dahlmann.de

Wir suchen! Gymnastiklehrer, Physiotherapeut, MFA (m/w/d)

www.frohberger.de/job

Wir freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit im Ärztehaus am Roggenmarkt

Dr. Dr. Ludger Hortmann
Dr. Gabriele Krümpelbeck
Frau Nora Witte

Gynäkologische Praxis am Roggenmarkt

Roggenmarkt 15/16 Tel.: 02 51-4 22 11
48143 Münster Fax: 02 51-4 60 17
E-Mail: hortmann-kruempelbeck@t-online.de

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH ZU DEN NEU GESTALTETEN PRAXISRÄUMEN

ars M S
architekten

ars architekten gmbh
kanalstr. 91
48147 münster
tel. 02 51-482 82 70
fax. 02 51-482 82 71
ms@ars-architekten.de
www.ars-architekten.de

ludger schulten- von lücken
architekt dipl.-ing.

stephan beutner
architekt dipl.-ing.

ARCHITEKTUR · DESIGN · PROJEKTENTWICKLUNG

Regenerative Orthopädie und modernste Sportmedizin

Im »Zentrum für Orthopädie und regenerative Medizin« zählt mehr als reine Symptombehandlung. Der für jeden Patienten individuell entwickelte Ansatz von Dr. med. Ulrich Frohberger verfolgt ein klares Ziel:

- FUNKTIONSTÖRUNGEN IM KÖRPER ERKENNEN
- BESCHWERDEN URSACHENORIENTIERT BEHANDELN
- VERLETZUNGEN UND CHRONISCHEN BESCHWERDEN VORBEUGEN

Erleben Sie modernste Orthopädie und Sportmedizin – für optimale Lebensqualität in jedem Alter.

Dr. med. Ulrich Frohberger
Zentrum für Orthopädie und regenerative Medizin

Roggenmarkt 15 ■ 48143 Münster
www.frohberger.de

Zentrum für Orthopädie und regenerative Medizin

Ängste nehmen und Hoffnung spenden

Den Menschen als Ganzes im Blick

Der Arzt ist für die Kranken da. Und Krankheit bedeutet immer auch Verlust, den es auszugleichen gilt“, sagt Dr. Bernhard Frye, Facharzt für Innere Medizin, Nieren- und Bluthochdruckerkrankungen. Mit seiner Praxis ist er jetzt von der Warendorfer Straße an den Roggenmarkt 15 umgezogen. Hell, modern und einladend auf rund 150 Quadratmetern eingerichtet, „ist der Standort hier ganz zentral und dennoch ruhig gelegen – eine ideale Lage für die sprechende Medizin“, erklärt der Arzt, dass ihm die ganzheitliche Betrachtung seiner Patientinnen und Patienten ein besonders wichtiges Anliegen sei. Im Dialog mit diesen gehe es darum, sich ihre Sorgen und Nöte anhören, Mut zu machen statt Ängste zu schüren, um medizinisch entsprechend aktiv werden zu können. Wobei gegebenenfalls natürlich auch die Apparatediagnostik ihren Platz im täglichen Wirken des Mediziners und seines bei Bedarf bis zu 15 Mitarbeiter zählenden Teams hat.

In der hausärztlichen Versorgung schwerkranker kümmert sich der Nephrologe unter anderem um Nierentransplantierte. „Nierenkranke sind nicht nur an der Niere krank“, weiß der Mediziner aus Erfahrung, dass ein Nierenleiden oft einhergehe mit schweren Knochenkrankheiten, mit Hormonstörungen oder Blutarmut, mit Herzkrankheiten oder mit Immundefekten und einer damit verbundenen Neigung zu Infekten. Hier sei es als Arzt wichtig, die eigenen fachlichen Grenzen zu kennen und „bei Bedarf dem



Freundlich und einladend: Der Empfangsbereich der Praxis Frye.

Foto: dj

Rat von Kollegen vertrauen zu können“. Frye: „Münster ist eine Stadt, in der es viele sehr gute Kollegen gibt, mit denen man hervorragend zusammenarbeiten kann.“

Stichwort Impfungen: „In der Regel ist man natürlich gut beraten, sich impfen zu lassen“, erklärt Frye mit Blick auf das Corona-Virus. Aber auch hier spiele das Thema Angst eine Rolle. So hätten beispielsweise Personen mit Autoimmunerkrankungen wie Multipler Sklerose die Sorge, dass eine Impfung einen neuerlichen Krankheitsschub auslösen könnte, weil die Impfung ja eine Reaktion des Immunsystems hervorrufe. „Nur wenn man

diese Ängste auch ernst nimmt, kann man sie den Leuten nehmen und ihnen helfen. Wobei impfen ja nicht nur den Schutz vor Corona bedeutet. Schließlich gibt ja noch viele andere Erkrankungen, vor denen man sich mit einer Impfung schützen kann.“ Auch diese werden in der Praxis angeboten – ebenso wie PCR-Tests „für den gesamten Bereich der Infektionskrankheiten“.

Was die PCR-Testungen auf das Corona-Virus angeht, garantiere die schnelle und akkurate Labordiagnostik vor Ort zügige Ergebnisse. Termine buchen kann man über das Internet: <https://dr-frye.ms/>



Das praxiseigene Labor verfügt über moderne Gerätschaften zur Diagnostik.

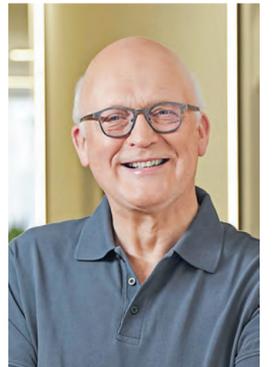
Foto: dj

Die heimliche Entzündung

Unterschätzte Chance für Diagnostik und Therapie

Chronisch entzündliche Erkrankungen nehmen einen immer höheren Stellenwert ein. Die Zahlen von Patienten mit Allergien, Diabetes, Rheuma, Magen- und Darm- und Schilddrüsenerkrankungen, Osteoporose, Herz-Kreislauf-Erkrankungen aber auch Parodontitis nehmen zu. „Im Gegensatz zur akuten ist die chronische Entzündung so gut wie immer Folge einer gestörten Immuntoleranz. Es handelt sich um eine andauernde Überreaktion eines zu aggressiven Immunsystems auf meist harmlose Triggerfaktoren“, weiß Dr. Ulrich Frohberger: „Beim deutschen Rheumatologen-Kongress 2021 war der Darm ein Schwerpunkt-Thema. Denn Darmbakterien können die Entwicklung von entzündlich-rheumatischen Erkrankungen fördern. Sie können aber auch bei der Behandlung behilflich sein, indem sie entzündungshemmende Substanzen bilden.“ Beim „Leaky-Gut-Syndrom“ – dem „löchrigen Darm“ – geraten Darmbakterien mit dem Immunsystem in Kontakt und verursachen eine systemische Entzündungsreaktion, die auf die Gelenke übergreifen kann. Eine Ernährungsumstellung und die Harmonisierung des Darm-Mikrobioms durch Einnahme eines Probiotikums stellt eine gute therapeutische Chance zur ursächlichen Behandlung der Gelenkentzündung dar.

Zudem können Nahrungsunverträglichkeiten zu einer Darmschleimhaut-Entzündung und zum Reizzustand



Dr. Ulrich Frohberger Foto: Z.O.R.

des Bindegewebes und der Gelenke führen. Auch nicht erkannte Entzündungen im Bereich der Zahnwurzeln oder abgestorbene Zähne können erhebliche gesundheitliche Probleme verursachen. Hinzu kommt das für das Nervensystem toxische Quecksilber aus Amalgam; und andere Sensibilisierungen auf Implantat-Material sind wirksame Trigger für systemische Entzündungen.

Verschiedene giftige Metalle tragen zur Entwicklung systemischer Entzündungen verschiedenster Organsysteme bei. Dies sind in erster Linie Quecksilber, Cadmium, Aluminium, Arsen und Blei. „Diese konkurrieren mit wichtigen Spurenelementen wie Eisen, Selen, Calcium, Zink und Nickel. Therapeutisch kann in diesen Fällen eine Ausleit-Therapie mit oralen Substanzen versucht werden, wirksamer ist dagegen die gezielte Chelat-Therapie per Infusion“, so Frohberger.

Herzlichen Glückwunsch zur Praxiseröffnung!

Hermann Hoffmann
Sanitärtechnik
Heizung-Lüftung-Klima
Klempnerei
Zink- und Kupfer
Eindeckungen

Hermann Hoffmann GmbH | Fridtjof-Nansen-Weg 13 | 48155 Münster
Tel. +49 251 64914 | info@hermann-hoffmann.de | www.hermann-hoffmann.de

STEINKELLE
GmbH & CO KG

Niere, Hochdruck und Hormone
Medizin nach Maß

In neuen Praxisräumen im Herzen der Stadt weiterhin für Sie da

Dr. med. Bernhard Frye
Facharzt für Innere Medizin/Nephrologie
Hausärztliche Versorgung

Roggenmarkt 15 · 48143 Münster
Tel. 0251/1367-1900 · Fax 0251/1367-1901

Erreichbarkeit:
Parkhäuser Theater und Alter Steinweg · Parkplatz Hörsterstraße
Buslinien 1, 5, 9, 15 (Bült/Altstadt und Prinzpalmarkt)

www.dr-frye.ms

Viel Erfolg am neuen Standort – und weiterhin viel Freude am geliebten Mobiliar! Haben wir gern gemacht.

USM kann alles. Wir können USM.

noto, Norbert Kurzawa, Havixbeck
www.noto-online.de, info@noto-online.de

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH ZUR NEUERÖFFNUNG!

ADLER APOTHEKE
Salzstraße 58 · 48143 Münster · Tel. 0251 / 41 47 10
Gesundheit ist Zukunft.

Wir haben die Elektroinstallation und Lichtplanung für Sie ausgeführt!

Dertenkoetter ELEKTRO
Hohenholter Straße 16
48329 Havixbeck
Telefon 02507-1845
info@elektro-dertenkoetter.de

LICHTPROJEKTE
Temming 40
48727 Billerbeck
Telefon 025 07 - 323 97 38
Mobil 0176 - 11 33 33 67

Zur Eröffnung wünschen wir Ihnen alles Gute!

GLÜCKWUNSCH ZUR NEUERÖFFNUNG.

AUF WEITERHIN GUTE ZUSAMMENARBEIT

BIEGE RAUMDESIGN
INNERE WERTE.

Rüschhausweg 10
48161 Münster / Gievenbeck
T 0 251. 86 80 86
info@biege-raumdesign.de
biege-raumdesign.de

Gardinen · Bodenbeläge · Polsterei · Sonnenschutz · Insektenschutz · Markisen

P. Jentschura
regeneriert wie neugeboren

Wir gratulieren zur Neueröffnung!
Das gesamte P. Jentschura Team

www.p-jentschura.com

Zentrum für Orthopädie und regenerative Medizin

Schmerzen stellen ein wichtiges Warnsignal des Körpers dar

Intensive Ursachensuche unverzichtbar

Viele Krankheiten geben den Wissenschaftlern weiterhin Rätsel auf, wenn es um die genauen Ursachen geht. Lange Zeit wurde die schmerzhafteste Arthrose in erster Linie als Folge biomechanischer Belastung durch Übergewicht, Fehlstellung oder einer genetisch bedingten Veranlagung angesehen. „Heute verstehen wir die

entzündliche Arthrose als eine komplexe Erkrankung, bei der entzündliche Hormone eine wesentliche Rolle spielen. Aus diesem Grunde kommt neben dem Ausgleich von Achsfehlstellungen, Fußgewölbe-Schwächen und muskulären Dysbalancen vor Durchführung einer Therapie der exakten ursächlichen Diagnostik des entzündlichen Prozesses

eine besondere Bedeutung mit der Chance einer ursächlichen Therapie zu“, weiß Dr. Ulrich Frohberger. Von zunehmender Bedeutung sind zudem systemische entzündliche Reizzustände unter anderem als Folge von Störungen der Darmflora, ungünstiger Nahrungseinflüsse und nicht zuletzt die Folgen einer systemischen geweblichen Übersäuerung bei ernährungsbedingten Stoffwechselstörungen wie Gicht.

Schmerzen sind nicht selten Folge eines erschöpften Nervensystems durch äußere Einflüsse, psychische Belastungen und genetische Veranlagungen, ein fehlgesteuertes Immunsystem, oder auch eine Kombination aus verschiedenen Faktoren. Und nicht selten lagern sich in schmerzenden Gelenken Calciumkristalle und Harnsäure-Proteinkomplexe aufgrund niederschwelliger Entzündungsprozesse ab. Nicht zu unterschätzende Schmerzursachen sind auch andauernde Stress-Belastungen.

In der Praxis von Dr. Ulrich Frohberger in Münster sind derartige Beschwerdebilder Alltag. Der Orthopäde und Osteologe bestätigt: „Jeden

Tag kommen Patienten zu uns, deren Lebensqualität aufgrund körperlicher Beeinträchtigung bereits erheblich beeinträchtigt ist. Auch weil sich die klassische Schulmedizin hauptsächlich um Symptome kümmert – aber nur sehr selten um deren Ursachen. Die Therapie bleibt eine überwiegende Symptombekämpfung. Damit ist niemandem auf Dauer geholfen.“

Laut Frohberger ist die Orthopädie heute vielfach geprägt von hochauflösender apparativer Diagnostik. Der Gang zur Kernspin-Tomographie (MRT) ersetzt das Arztgespräch und verstelle – bei aller Tiefe – „gerne mal den Blick auf das Gesamtbild. Viele meiner Patienten kommen mit zum Teil erheblichen Schmerzen und dem Befund ‚Da ist nichts‘ in die

Praxis. Es ist eine besondere Herausforderung, ja detektive Arbeit, speziell diesen Menschen zu helfen, ihre Körperfunktionen wieder in Balance zu bringen und dadurch ihre Lebensqualität und nicht zuletzt Lebenserwartung zu verbessern.“

In seinen individuell ausgearbeiteten Therapiekonzepten bringt der Sportmediziner regenerative Medizin auf der Höhe der Wissenschaft zum Einsatz. Die Patientinnen und Patienten der Praxis von Dr. Ulrich Frohberger profitieren unter anderem von den Erkenntnissen der Mikronährstoffmedizin, der Ernährungsmedizin, der Physiotherapie, von physikalischen Therapien, von der Schmerztherapie, der Anti-Aging-Medizin sowie von der mitochondrialen Medizin.



Patientengespräche sind im Z.O.R. wichtiger Bestandteil, wenn es darum geht, den Ursachen für eine Erkrankung auf die Spur zu kommen.

Alterung beginnt schon in der Jugend

Regenerative Medizin: Selbstheilung fördern

Der menschliche Organismus regeneriert und repariert sich pausenlos selbst. Unermüdlich werden Zellen erneuert, DNA-Fehler beseitigt und Verletzungen geheilt. Selbstheilung ist somit ein fundamentaler Baustein, der es ermöglicht, Störungen eigenständig zu beheben und eine Balance herzustellen. Kommt es durch Störfaktoren zu Dysbalancen, überwiegt zum Beispiel entweder der Zellaufbau (zum Beispiel bei Osteoporose) oder unregelmäßiger Zellaufbau (Tumorerkrankungen) wird man krank.

Die Frage nach der Ursache der Erkrankung sollte sich daher damit befassen, warum das Immunsystem nicht stark genug war, den Angriff abzuwehren. Ähnlich tief sollte man in seiner Analyse bei allen Erkrankungen vorgehen. Wer hier immer tiefer forscht, landet bei den Dingen, die uns gesund erhalten – oder krank machen können – und auch die Selbstheilungskräfte stärken oder sabotieren können.

Die Selbstheilungsfähigkeit wird unter anderem bestimmt durch ausgewogene, pflanzenbetonte, nährstoffreiche, zuckerarme und biologisch angebaute Ernährung, durch ausreichende Bewegung, Optimismus und positive Lebenseinstellung, Lachen, Entspannungsfähigkeit und durch das Vermeiden von Umweltgiften in Luft, Boden, Wasser, Lebensmittel sowie durch guten Schlaf und vieles mehr.

„Symptomatische Medizin kann deshalb nicht heilen“, so Dr. Ulrich Frohberger: „Heilen kann sich nur der Körper selbst!“ Bakterien, Viren, Giften und Fremdkörpern ist der Organismus rund um die Uhr ausgesetzt. Damit ein unerwünschter Eindringling Schaden anrichten kann, muss er physikalische und biochemische Abwehrmechanismen überleben, bevor



Dank individueller Therapien – zu denen neben der Physiotherapie die gezielte Trainingstherapie gehört – werden die Patienten vorbereitet für Fitness-Center und Freizeitsport. Fotos: Z.O.R.

Gesundheitliche Schwächen erkennen und gezielt gegensteuern

Schmerzen beim Sport?: Check-up tut gut!

Die häufigsten beim Sport auftretenden Beschwerden sind die der Füße, Kniegelenke, der Wirbelsäule, der Schultern, der Ellenbogen und der Handgelenke. Egal ob beim Jugendlichen oder Erwachsenen: Anfangs sind die Beschwerden Hinweise auf Funktionsstörungen, später auf Schäden.

Fakt ist: „Die Gesundheit ist unser höchstes Gut und der, der Sport treibt, behauptet, seinen Teil zur Prävention von Zivilisations- aber auch anderen Krankheiten zu leisten. Warum wir völlig ohne einheitliche und qualitativ hochwertige ‚Sportorthopädische Check-up-Untersuchungen‘ des Bewegungsapparates

sind, bleibt unklar“, so der Orthopäde und Sportmediziner Dr. Ulrich Frohberger.

■ **Gesundheits-Check-up als Positiv-Erlebnis:** Grundsätzlich geht es darum herauszufinden, ob gesundheitliche Schwächen vorliegen, die der Sportler kennen sollte oder chronische Erkrankungen, die behandelt beziehungsweise korrigiert gehören. „Die Gefahr geht dabei eher von den bisher unbekanntem Erkrankungen aus, deren frühzeitiges Erkennen Schmerzen und Behinderungen vermeiden kann“, weiß Frohberger.

■ **Aber was gehört überhaupt zu einem Orthopädie-Check-up?** Wie Froh-

berger erklärt, „sollte eine fachärztliche sportorthopädische Untersuchung für junge wie auch ältere Sportler zumindest aus folgenden

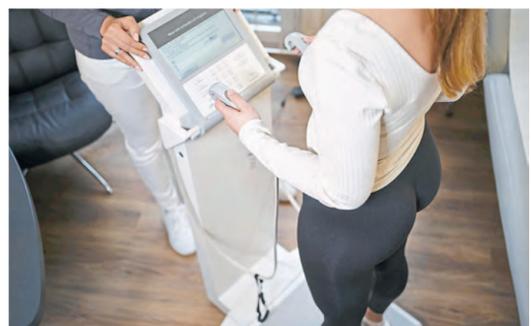
Maßnahmen bestehen, die je nach Befunden erweitert werden“:

- ausführliche schriftliche Gesundheits- und Sport-

anamnese

- fachärztliche manuelle Ganzkörper-Untersuchung
- Labor-Diagnostik
- eventuelle Röntgen-MRT-Diagnostik
- Muskelfunktions-tests und Ganganalyse.

„Nach einer umfassenden Diagnostik folgt die Erläuterung der Untersuchungsergebnisse einschließlich der Behandlungs- und Trainingsempfehlungen. Da sich das alles kaum einer merken könnte, kommt der schriftlichen fachärztlichen Zusammenfassung eine besondere Bedeutung zu“, erklärt der Mediziner: „Man ist nicht so alt, wie man sich fühlt, sondern so jung, wie man seine Vitalität durch wohl dosierten Sport erhält.“



Eine umfassende (gewebliche) Diagnostik gehört zum Check-up im ZOR natürlich dazu: die exakte Ganzkörper-Zusammensetzung- und Stoffwechselanalyse..

Kälte- und Klimatechnik
ZELLER
Lust auf ein neues Klima zu Hause oder im Büro?
Martin-Luther-King-Weg 34, 48155 Münster, Tel.: 0251 / 609 54 780 www.zeller-klima.de

Herrn Dr. Frohberger und dem gesamten Team des Z.O.R. am Roggenmarkt wünschen wir alles Gute in den neuen Räumlichkeiten!
Wir sind stolz, Teil dieses Projektes zu sein.

KJP
Rechtsanwälte
Steuerberater
Wirtschaftsprüfer
Notar

Hier geht es direkt zu unseren Mehrwertlösungen für das Gesundheitswesen.

Berliner Straße 131
33330 Gütersloh
Spilferstraße 70a
48231 Warendorf
Friedrich-Ebert-Str. 113
48153 Münster

www.kjp-web.de

Herzlichen Glückwunsch zur Neueröffnung

schoepker
Besonders mit Holz:
Sie suchen clevere Ideen für Ihre Küche, praktische Möglichkeiten für Einbauschränke oder ein außergewöhnliches Gestaltungskonzept für Ihre Räume? Dann sind Sie bei uns genau richtig.

Wir sind Ihre Partner für:
• Hochwertige Tischlerleistungen
• Individuelle Planung und Beratung
• High-End Raumvisualisierungen
• Erstklassige Handwerksarbeit
• Pünktliche Fertigstellung

Westumer Landstraße 49a
48282 Emsdetten
T. 025 72 / 94 68 990
www.schoepker.de

Partner der RAUM FABRIK

WIR GRATULIEREN HERZLICH zur Neueröffnung und freuen uns auf die weitere Zusammenarbeit.

BSC
R. Linden Computer GmbH

- Computernetzwerke
- Beratung
- Betreuung
- Wartung
- Vertrieb

Computer nach Maß
Krögerweg 14 · 48155 Münster
Tel. 02 51/6 26 39-0 · Fax 0251/6 26 39-99
E-Mail: info@rlinden.com

LÖWEN-APOTHEKE
ÄLTESTE APOTHEKE MÜNSTERS · SEIT 1569

Die Löwen-Apotheke gratuliert Dr. Frohberger und Dr. Frye zur Eröffnung der neuen Praxisräume

ROTHENBURG 50 / 48143 MÜNSTER

Wir gratulieren zur Neueröffnung!
Wir führten die Maler- und Bodenbelegarbeiten aus!

TAPETEN-PALETTE
über 130 Jahre

Langenbach GmbH & Co. KG
Malerbetrieb & Einzelhandel
Wilhelmsplatz 2 · 48231 Warendorf · Telefon 02581/2637
www.tapeten-palette.de · info@tapeten-palette.de

Herzlichen Glückwunsch zur Neueröffnung!

Heinrich Holtkemper
Meisterbetrieb seit 1945 e.K.

Fliesen | Naturstein | Betonwerkstein | Terrazzo

Michael Holtkemper
Fliesen-, Platten- und Mosaiklegermeister
Betonstein- und Terrazzoherstellermeister
Ind.-Meister der Fachrichtung Betonsteinindustrie

Greverer Damm 39 | 48346 Ostbevern | Tel: (0 25 32) 51 60
info@heinrich-holtkemper.de | www.heinrich-holtkemper.de